

おいしいくて・あんしんで・しぜんにちかい・すこやかなしよくさ  
【伝えたいこと5つばい！ヨシケイ埼玉オアシスメイト編集部発行】

ヨシケイ埼玉  
自慢の

# カット野菜

をご紹介します!

ヨシケイの献立、レシピに合わせて

そのまま使用できるように下処理・カットした時短食材です。

飯能支店製造のカット野菜を使用しているのは**3つのメニュー**。

実はカット野菜の使用数が異なります。

	玉葱	人参	キャベツ	白菜	かぼちゃ	大根	じゃが芋	ごぼう	しめじ	えのき	千切りキャベツ	ピーマン	パプリカ	太葱
カットミール <small>その他冷凍野菜も入ります</small>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
プチママ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
楽定番	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×

【カット】記載がなくてもカットしちゃう

3メニュー以外は「洗いごぼう」

石づきカット済み

ハーブカット、鍋メニューはカットなし

カット野菜使用率

No.1は Cut Meal

ほとんどの野菜がカット済み!!

肉・魚もカット済みで、包丁を一切使わずに  
2品作れちゃう“包丁いらす”の日

があるのです! すごいでしょ? ▶ 通常でも包丁使用は最大3回まで!!

プチママ→「ヨシケイ埼玉オリジナル」で一部カット野菜使用。今年で25周年を迎える、人気No.1メニュー

楽定番→「ヨシケイ埼玉オリジナル」で、「定番」のカット野菜版。1977年の創業時よりヨシケイ埼玉を支えています。

まな板、包丁、ボウルなどの“洗いものが激減!”生ゴミも減るから、“ゴミ捨てもラクラク♥”

カットミール料理一例

八宝菜



ピーマン 角切り  
人参 短冊切り  
白菜 ざく切り

酢豚



玉ねぎ スライス  
ピーマン 角切り  
人参 乱切り

ラクラク・カンタンだから、  
お子様のお料理体験にもオススメ!!  
ぜひ一度ご体験ください

ヨシケイ埼玉では、カット野菜の  
洗浄に薬品は使わず、  
「オゾン水」のみで殺菌して  
いるので洗わずに使えます。  
(オゾン水は水と酸素に分解されます)  
※生食用及び脱水の際に型崩れの恐れがある場合は、  
カットせずにお届けします。



Monthly PRESENT  
**10** 名様  
今月のプレゼント!  
応募締切は2024年6月26日(水)です。

ミカドコーヒー  
MAJOコーヒー(無糖)  
MAJOミステイ(無糖)  
各1本ずつのセット  
■内容量:各1リットル  
軽井沢ミカドコーヒーの  
人気のセットです。



応募方法 お便りを採用させていただいた方と、裏面の「オアシスメイトクイズ」の  
正解者の中から抽選で今月のプレゼントを差し上げます。  
※2024年5月号のクイズの答えは「A」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

食材への感想やご意見・ご要望、スタッフのサービスについてなど、声をお寄せください。  
※必要事項をご記入の上、切り取りスタッフにお渡しください。

お便り

---



---



---

今後の「オアシスメイト」で、取り上げて欲しい題材がありましたらお聞かせください。

---



---

クイズの答え  
裏面の「オアシスメイトクイズ」の答えを  
A・B・Cの中から選んで記入してください。

オアシスメイト  
クイズ・お便り  
専用ページ



お分りでしたらご記入をお願いします  
拠点 コース お客様番号 お名前

2024.6

メールアドレス: wewe-info@yoshikei-sai.jp

# ライフスタイルに合わせて選べる バラエティ豊かなメニュー

こちらが  
レシピ  
です。

週毎のレシピ付きメニュー  
ブックをお届けいたします。

赤字の「材料」は  
ご自宅でご用意  
ください。

メニューブック	すまいるごはん				カロリーが気になる方
人気No.1 <b>プチママ</b> petit mama 豊富なメニューのラインナップ	時短No.1 <b>Cut Meal</b> カット野菜で超時短メニュー	<b>楽定番・定番</b> らくていばん ていばん	<b>キットde楽</b> キットで手軽に時短メニュー	<b>バランス400</b> カロリーが気になる方向け	
2品構成 価格・量のバランスOK	2品構成 ヨシケイ最速メニュー 手作り料理が約15分	3品構成 創業時より続く ヨシケイ定番メニュー	3品構成 キットで手軽に 時短メニュー	3品構成 カロリーが 気になる方向け	
特徴	●ラクラク2品→約20~30分 ヨシケイ埼玉オリジナルで野菜(一部)をカット済みでお届け! さらに時短! ●スライサーなど便利グッズ使用で簡単調理 ●お届け食材でできる離乳食レシピ紹介 プチママ専用QR	●肉・魚・野菜(一部)がカット済 ●包丁の使用は <b>最大3回</b> 包丁いらすの日も!! ●調理工程が少ないから後片付けまでラクラク カットミール専用QR	●栄養バランス◎ ●家庭の味で手作りごはん 定番→カット無し 楽定番→野菜カットあり ※ヨシケイ埼玉オリジナルのためメニューブックに載っていません。作り方は「定番」をご覧ください。	●キット商品で手軽にきちんとごはん ●名店監修の味をご家庭で10~15分で簡単なのに手作り感	●野菜たっぷり(1日の目標摂取量350gの1/2以上) ●平均400kcal以下(週) ●根菜など噛み応えのある野菜が多めで満腹感アップ
加熱用野菜のカット 千切りキャベツ以外の生食は除く	あり ヨシケイ埼玉オリジナル13種	あり 20種以上	あり(楽定番) ヨシケイ埼玉オリジナル13種	あり メニューに合わせたカット/週4回程	使用なし
調理時間	約20分~30分	約10分~15分	約25分~30分	約10分~15分	約35分

## YOSHIKEI SELECT ~ヨシケイセレクト~

ヨシケイのオリジナルブランド。80%以上のお客様に「おいしい」と評価された商品を国内製造しています。



## すまいる ごはん Y\*デリ

レンジや湯せん等のラクラク調理済みメニュー。おひとりさま用からございます。

## ベジミール シンプルミール

おひとりさまにおすすめ。低カロリー弁当もございます。

コレdol  
特 佳木  
さまざまなジャンルから選りすぐった便利な単品。

## 制限食・冷凍弁当 2食セット

ヘルシーミール  
※メニューをご希望の方は担当又はフリーダイヤルまでお問い合わせください。

## その他にも

この他に、クリスマス、お正月・バレンタインデー等、四季折々の食卓を彩る楽しいカタログを適時お届けしています。

## CS向上委員会より お客様からのご意見により、改善しました

「魚が数枚入っている時、くっついていて調理しづらいです」  
→5月半ばから、凍結させたものを袋づめる「バラ凍結」に変更いたしました。一度解凍されたものは、再凍結しないでください。



## かきたす 応募受付中!

お絵かきコンテスト  
想像力をふくらませよう!  
詳しくは6/24号メニューでお届けした台紙をご覧ください

## オアシスメイトクイズ

表面のお便り欄にクイズの答えを記入して今日のプレゼントに応募してね♪

Q カット野菜で便利♪ごぼうもカットしちゃいます。さて、この切り方はなんといいのでしょうか?

A: ささがき  
B: はみがき  
C: ちっちゃなころからわがき

ヒント  
まるで「笹の葉の形」ですね

2024年6月のスケジュール							2024年7月のスケジュール						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2						6	7
					3	4						8	9
					10	11						13	14
					17	18						15	16
					24	25						17	18
					31							20	21
												27	28
												29	30
												31	

■印の日が引き落とし日。○印の日は休業日です。

わたしたち株式会社ヨシケイ埼玉は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17項目ある「SDGs」の中で、ヨシケイ埼玉は社の活動を通しかかわりの強い上記9項目の「SDGs(持続可能な開発目標)」の達成を目指します。

ホームページアドレス  
<http://yoshikei-sai.jp/>

株式会社ヨシケイ埼玉  
発行：オアシスメイト編集部

〒359-0014 所沢市亀ヶ谷249-1 ☎0120-29-6211

対象週	引落日	曜日
6/ 3週・6/10週	6/11	火
6/17週・6/24週	6/25	火
7/ 1週・7/ 8週	7/ 9	火
7/15週・7/22週・7/29週	7/30	火

金融機関からの引き落としスケジュール  
前日が祭日等で金融機関が休みの場合は、引き落とし日が変わります  
※2024年7/15週・7/22週・7/29週は引き落とし期間が**3週分**になります