

# オアシスメイト

「伝えたいこといっぱい！ヨシケイ埼玉オアシスメイト編集部発行」

おいしくて・あんしんで・しぜんにちがい・すこやかなしよくまい



つくる人から笑顔に。  
**YOSHIKEI!**

**YOSHIKEI公式**  
Instagram  
も要チェック!



### Kou Kentetsu PROFILE

コウケンテツ。大阪府出身の料理研究家。旬の素材を生かした簡単でヘルシーなメニューを提案。一男二女の父でもある経験をもとに、食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。各種メディアでも活躍。

## 「コウケンテツ」×「ヨシケイ」コラボメニュー

9/20号|すまいるごはんに掲載

### Cut Meal 9/22(水)

- ・鶏肉のヤンニョムジャン炒め
- ・豆腐とわかめのコチュマヨサラダ



カット済「揚げなす」を使ったやさしい甘みとゴマの風味が特徴の炒めものです。



**Koh Kentetsu**  
—料理研究家—



いつもの肉豆腐が、コウさんのひと工夫で風味豊かな仕上がり!



9/27号|すまいるごはんに掲載

### Cut Meal 10/2(土)

※金曜日にお届けします

- ・豚バラとらのガーリック肉豆腐
- ・かぼちゃとくるみのコク旨サラダ

見てね♪ **9/8(水)** 21:00から

## Kou Kentetsu Kitchenにて、コラボ放映開始!

チャンネル登録者数100万人超えのコウケンテツさん公式YouTubeチャンネルにて、9/22(水)の「鶏肉のヤンニョムジャン炒め」が紹介されます!



Kou Kentetsu Kitchen  
YouTubeチャンネルはこちら



※放映内容・放映日は変更になる場合がございます。

※盛り付け写真はイメージです。 ※予定しているメニューは一部変更になる場合がございます。

## Monthly PRESENT

**50名様** 今月のプレゼント!  
応募締切は2021年9月30日(木)です。

年4回の「極(きわみ)」カタログで販売しているダントツ人気の「米油」。

こめあぶら ▶「極」では1350gを扱っています。

## 米油 (600g)

原料は、玄米を精米したときに発生する、国産米の貴重な「米ぬか」です。揚げものが香ばしく仕上がり、時間がたっても酸化しにくく美味しく長持ち。クセが少なく、素材の旨みをいかす美味しい油です。

●内容量:600g

※本品は、栄養機能食品(ビタミンE)です。



**応募方法** お便りを採用させていただいた方と、裏面の「オアシスメイトクイズ」の正解者の中から抽選で今月のプレゼントを差し上げます。  
※8月号のクイズの答えは「トマト」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

〈キリトリ線〉

食材への感想やご意見・ご要望、スタッフのサービスについてなど、声をお寄せください。  
お便り ※必要事項をご記入の上、切り取りスタッフにお渡しください。

-----

-----

-----

-----

-----

### クイズの答え

裏面の「オアシスメイトクイズ」の答えをA・B・Cの中から選んで記入してください。

▶ ホームページ内の「お問い合わせ」にてお便りとクイズの答えをお待ちしております。



拠点 \_\_\_\_\_ コース \_\_\_\_\_ お客様コードNo. \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ 様

2021.9 メールアドレス:wewe-info@yoshikei-sai.jp

# 「カット野菜」を使用したメニューラインナップ

**時短最速** **Cut Meal**

美味しさはもちろん、「素早く作る」ために考え抜かれたメニュー。肉・魚・野菜（一部）がカット済み。包丁の使用は最大3回を目安に、包丁いらすの日もあります。

**人気No.1** **メニュー** **プチママ**

豊富なアイデアレシピが特徴の「プチママ」。調理のポイントを解説したレシピ動画も配信！お値段そのまま「カット野菜」でお届けします。離乳食とりわけレシピ付。

カット野菜のメリットは、こんなに！

- 短縮調理時間の
- 調理に合わせた切り方で届く
- 使い切りでムダがない
- 必要がない
- 下ごしらえの
- 減る
- 生ごみが

**カット野菜は13品目** (加熱用13種+生食用キャベツ千切り)

**Cut Meal** のみで使用

キャベツ千切り (生食用)

食材へのこだわり・カット野菜の説明はこちら

※カット野菜は「CutMeal」「プチママ」「楽定番」の3つのメニューに使用されています。  
 ※千切りキャベツ以外の生食用や、カット加工による変色・変形を伴う野菜についてはカットしない場合もございます。  
 ※メニューによりカット野菜の種類が異なります。

**時短でペンリ!**

カット済

カット済

カットありなしが選べます

定番: カットなし

楽定番: カットあり

**Cut Meal**

**プチママ**

**楽定番**

らくていばん **楽定番**

メニューには載っていない裏メニュー

メニューブックに掲載されている「楽定番」の他に、ヨシケイ埼玉オリジナルで「**楽定番** (らくていばん)」があります。この「楽定番」はヨシケイ埼玉の隠し玉!!! レシピ内容は変わらず「**カット野菜**」でお届け!

「カットなし」はこの番号を注文用紙に記入

「カットあり」はこの番号を注文用紙に記入

✂ キリトリ線 切り取って、ぜひ保存を!

**楽定番「カットあり」はこの番号** (ヨシケイ埼玉限定・2021年09月時点)

曜日	月	火	水	木	金	土
人数						
2人用	180	280	380	480	580	680
3人用	181	281	381	481	581	681
4人用	182	282	382	482	582	682

楽定番「カットあり」番号はここに載っています。

※5日間・6日間ご利用の場合は、注文書内に専用の記載枠がございます。  
 ※土曜日は前日にお届けいたします。 ※画像はイメージです。

ヨシケイアプリからのご注文も簡単です!

**オアシスメイトクイズ** 表面のお便り欄にクイズの答えを記入して、今月のプレゼントに応募してね!

らくていばん **ヨシケイ埼玉の裏メニュー、人気の「楽定番」はなぜ、「楽(ラク)」なのでしょう?**

答えを右記のA・B・Cの中から選んでください。

A: カット野菜でお届けだから楽  
 B: レンジで温めるだけだから楽  
 C: 料理研究家がおうちに作りに来てくれるから楽

**夏場のスタッフのマスク着用についてのお願い**

当社は新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、食材のお届け時はもとより常時マスクを着用しておりますが、この暑さによる熱中症防止のため、運転中の車内、保冷庫回りの作業につきましてもマスクを外すことがあります。お届け時は今まで通りマスクは着用いたしますので、何卒ご理解、ご了承いただけますようお願い申し上げます。

わたしたち株式会社ヨシケイ埼玉は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

17項目ある「SDGs」の中で、ヨシケイ埼玉は社の活動を通しかかわりの強い上記9項目の「SDGs(持続可能な開発目標)」の達成を目指します。

**2021年9月の休日スケジュール**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■印の日が引き落としです。 ○印の日は休業日です。

**2021年10月の休日スケジュール**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■印の日が引き落としです。 ○印の日は休業日です。

ホームページアドレス <http://yoshikei-sai.jp/>

**株式会社ヨシケイ埼玉**  
 発行: オアシスメイト編集部

〒359-0014 所沢市亀ヶ谷249-1  
 TEL: 04-2944-6211

対象週	引落日	曜日
8/30週・9/6週	9/7	火
9/13週・9/20週	9/21	火
9/27週・10/4週	10/5	火
10/11週・10/18週	10/19	火
10/25週・11/1週	11/2	火

金融機関からの引き落としスケジュール  
 前日が祭日等で金融機関が休みの場合は、引き落とし日が変わります